

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

09.09.2024

09.09.2024

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,4	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,48	26,95	82,54	653
ВТОРНИК							
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,09	16,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Чикан	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 304/2015	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,09	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,91	21,64	98,42	670
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	364
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,65	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,67	3
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,75	24,31	74,64	583
СУББОТА							
№ 335/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,76	0,90	83,89	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

21

ПЯТНИЦА						
Завтрак						
№10015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,33	8,12	15,5	145
№1171/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,20	243
№1380/2004	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		13,91	17,65	74,86	533
Обед						
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,31	15,92	238
№1312/2015 г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	28,43	175
№1710/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30	0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5	0,05	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20	2,52	0,38	18,84	91
	Итого:		18,79	21,30	69,90	541
	Всего:	105,44	32,70	38,95	144,76	1074
СУББОТА						
Завтрак						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10	4,13	3,24	10,28	87
№175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	180/5	5,60	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40	59
	Итого:		11,24	9,65	51,12	350
Обед						
№1380/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,78	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для уминов и уминов" отварные	180	20,41	12,73	44,16	373
№1710/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,05	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8			7,89	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20	2,52	0,38	18,84	91
	Итого:		23,74	13,63	83,89	569
	Всего:	105,44	34,98	23,28	135,01	909

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: